



OUTREACH

The Newsletter



Eliminemos los cánceres causados por el Virus del Papiloma Humano (VPH)

Bienvenidos

Nuestra meta es informar a la población sobre el VPH, con el propósito de prevenir y eventualmente eliminar los cánceres causados por este virus. En esta edición les compartimos nuestros esfuerzos educativos en Puerto Rico y Texas.



CONTENIDO

Bienvenida/¿Quiénes somos? • Pág.1

Campañas
Actuemos a Tiempo • Pág.2

¿Cómo prevenimos el VPH?
• Pág.3

“What’s next?” Próximas actividades • Pág.4

OUTREACH FACT:

El virus del papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los EE.UU y Puerto Rico y es la causa de casi todos los cánceres de cuello uterino en las mujeres. Casi 80 millones de personas, la mayoría jóvenes, están infectadas con el VPH.

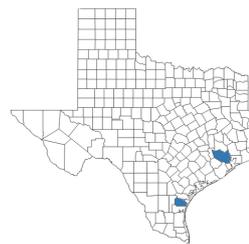


ACTUEMOS A TIEMPO

¿Qué es Actuemos a Tiempo? Es un programa dirigido a padres de niños y niñas entre las edades de 9 a 17 años. El mismo, promueve la vacunación contra el VPH a la vez que informa acerca de la vacuna, el virus del VPH y los cánceres causados por el VPH. A través de esta campaña, actividades presenciales y otras estrategias de diseminación, buscamos la desmitificación y la aprensión que existe sobre la vacuna en los niños y niñas para que los padres puedan sentirse confiados en su eficacia y los beneficios de actuar y vacunar a sus hijos e hijas a tiempo.



ACTIVIDADES REALIZADAS



Durante este año 2021, se han realizado múltiples estrategias de alcance comunitario en Puerto Rico y en Texas, para diseminar nuestra campaña educativa sobre prevención y vacunación contra el VPH: **¡Actuemos a Tiempo!**

En Puerto Rico, hemos desarrollado alianzas con los centros de salud primaria (330), centros de vacunación y prácticas clínicas médicas. En Texas, nos hemos aliado con el programa de prevención y cernimiento 'Salud en mis Manos' y organizaciones comunitarias tales como *Día de la Mujer Latina* y *ProSalud* en el área de Houston y *South Coastal Area Health Education Center* en el condado de Nueces. Estas organizaciones se han unido a nuestra misión de educar sobre el VPH, los cánceres asociados y su prevención. En los pasados meses, hemos provisto a estas organizaciones, con diversos materiales educativos. Además hemos participado junto con ellos de una serie de actividades de alcance comunitario.



Salud Pa' la Calle, Juncos, PR



NeoMed, Naguabo, PR



Health ProMed, San Juan, PR



Retos y Oportunidades para la comunidad migrante, San Juan, PR



South Coastal AHEC
Corpus Christi, TX



Health Fiesta, Pasadena, TX

MOVIMIENTO PARA LA ELIMINACIÓN DEL CÁNCER DEL CUELLO UTERINO

El pasado 17 de noviembre de 2021, Puerto Rico Outreach y sus colaboradores, nos unimos al primer aniversario de la Estrategia mundial para acelerar la eliminación del cáncer del cuello uterino de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta iniciativa promovió el desarrollo de iniciativas comunitarias y campañas locales como parte de la meta para el año 2030: 90% de mujeres vacunadas (edad 15+), 70% de cernimiento en mujeres de 35-45 años y 90% de los casos en tratamiento.



Hospital de Centro Comprensivo de Cáncer



Capitolio de Puerto Rico



Centro Comprensivo de Cáncer

HABLEMOS DE

Prevención



No existe una cura para el VPH, sólo hay tratamientos para los problemas de salud causados por el virus. No obstante, existen formas de prevenir la infección con el VPH. El uso correcto del condón puede ayudar a reducir el riesgo de infección con el VPH, sin embargo, el virus puede infectar aquellas partes que el condón no cubra. La manera más efectiva para prevenir las infecciones con VPH lo es vacunarse. La vacuna contra el VPH protege a las personas de infectarse con el VPH, pero no cura las infecciones ni los problemas de salud existentes. La vacuna Gardasil®9 (9vHPV) está aprobada por la FDA y protege contra 9 tipos de VPH (6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, y 58). Además, previene los cánceres de ano, cérvix, orofaringe, pene, vagina y vulva, como también las verrugas genitales en personas vacunadas.

¿Me puedo vacunar? Si tienes entre 9 y 45 años de edad, ¡sí te puedes vacunar! Se recomienda vacunarse contra el VPH entre los 11-12 años de edad. Aquellos entre las edades de 13 a 26 años que no se vacunaron o no han completado su serie, deben hacerlo de inmediato. Personas entre las edades de 27-45 que no han sido vacunadas o no han completado la serie también cualifican para vacunarse contra el VPH. ¿No sabes a dónde ir para vacunarte? Entra a [aquí](#) para más información sobre clínicas de vacunación en Puerto Rico. Si estás en Texas, puedes conseguir una clínica cerca de tí llamando a la línea telefónica 211.



En el 2022 estaremos lanzando nuestra segunda campaña educativa ***Si te falta, ¡te toca!*** el cual va dirigido a la población joven y universitaria entre las edades de 18 a 26 años. Este programa ha sido diseñado con el fin de promover y educar a los jóvenes sobre la vacunación y prevención del VPH. Más allá de desmitificar, buscamos que los jóvenes adquieran un vasto conocimiento sobre el virus, empoderarlos a que tomen la decisión de vacunarse y que de manera informada, continúen tomando medidas adicionales de prevención.

WHAT'S NEXT?

Si se encuentra entre estas edades o forma parte de un grupo u organización que atienda a esta comunidad, pendiente a nuestras redes para más información sobre talleres educativos en escuelas, universidades y actividades comunitarias en Puerto Rico y Texas.

Profesionales de la salud

¿Interesa saber más acerca del VPH y cómo hablar sobre el VPH y la vacuna, de manera efectiva con sus pacientes? Hemos preparado una serie de adiestramientos y talleres educativos para profesionales de la salud, si le interesa puede comunicarse con nosotros. Enfermeras y promotores de salud (Community Health Workers) podrán obtener créditos de educación continua.



OUTREACH Y SUS COLABORADORES

El Programa de Alcance Comunitario para el Control del Cáncer (Outreach Program) es uno de los componentes del UPR/MDACC Partnership for Excellence in Cancer Research. Este programa es financiado por una subvención (Grant # U54-CA096297-CA096300) de los Institutos Nacionales de Salud (NIH; por sus siglas en inglés); y tiene como metas desarrollar estrategias basadas en evidencia, aumentar la concientización sobre el cáncer, disminuir disparidades sobre esta malignidad y promover la vacunación contra el VPH. Nuestros esfuerzos de diseminación han sido posible gracias a las colaboraciones establecidas con diferentes organizaciones, entre estas:



¡Contáctenos!

- Puerto Rico**
 - www.canceroutreachpr.org
 - [@canceroutreachpr](https://www.instagram.com/canceroutreachpr)
 - [@Puerto Rico Outreach Program](https://www.facebook.com/PuertoRicoOutreachProgram)
 - [Outreach Program PR](https://www.youtube.com/OutreachProgramPR)
- Texas**
 - go.uth.edu/canceroutreachTX
 - [@CancerOutreachUTHealth](https://www.instagram.com/CancerOutreachUTHealth)
 - [@CancerOutreachUTHealth](https://www.facebook.com/CancerOutreachUTHealth)

MY OUTREACH

Experience



¡Saludos! Mi nombre es Alondra K. Mercado y actualmente formo parte del equipo de Outreach en Puerto Rico. Desde que me uní al proyecto el verano pasado como asistente de investigación, he tenido la oportunidad de colaborar en diferentes estrategias para la promoción y la educación sobre la vacuna contra el Virus del Papiloma

Humano y los cánceres asociados. A través del Programa de Alcance Comunitario o Outreach Program he podido integrar lo que actualmente me encuentro estudiando, de la teoría a la práctica. Además he podido complementar una gama de aplicaciones que puede tener el campo de la Salud Pública y la Epidemiología en el trabajo comunitario y en las disparidades de salud que hoy día enfrentan nuestras diversas comunidades. Outreach, más allá de una oportunidad laboral mientras continúo con mis estudios graduados, me ha

servido de enlace con una gran red de profesionales y de quienes he aprendido muchísimo por los pasados meses. Programas como estos apoyan al estudiantado y futuros profesionales de la salud para que tengan una preparación holística mientras se capacitan en sus carreras. Más allá de la labor que se realiza en las comunidades y del alcance que estos proyectos tienen, es importante mantener su apoyo continuo para que más estudiantes como yo puedan abrirse paso a experiencias que la academia no provee, pero que son clave en nuestra formación.

About me



- Estudiante graduada del programa de Maestría en Salud Pública con concentración en Epidemiología
- Egresada de la UPR-Río Piedras, BSc. en Biología Integrativa
- Meta: realizar un PhD en Epidemiología enfocado en enfermedades infecciosas y la salud reproductiva
- Aspiro algún día a ser *influencer* y educadora en temas de Salud Pública y llegar a tener una marca de *goodies*